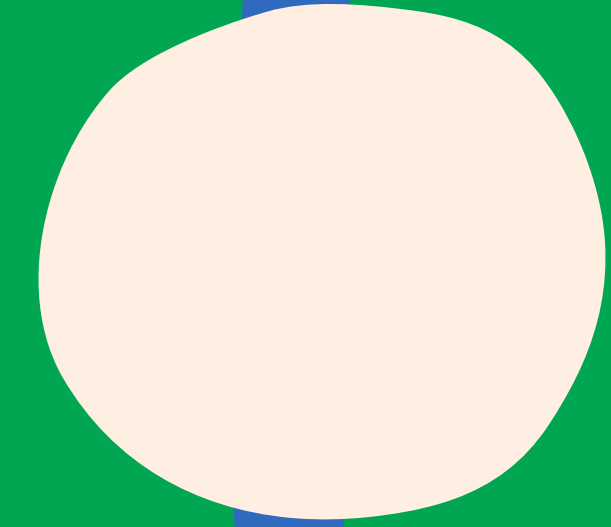
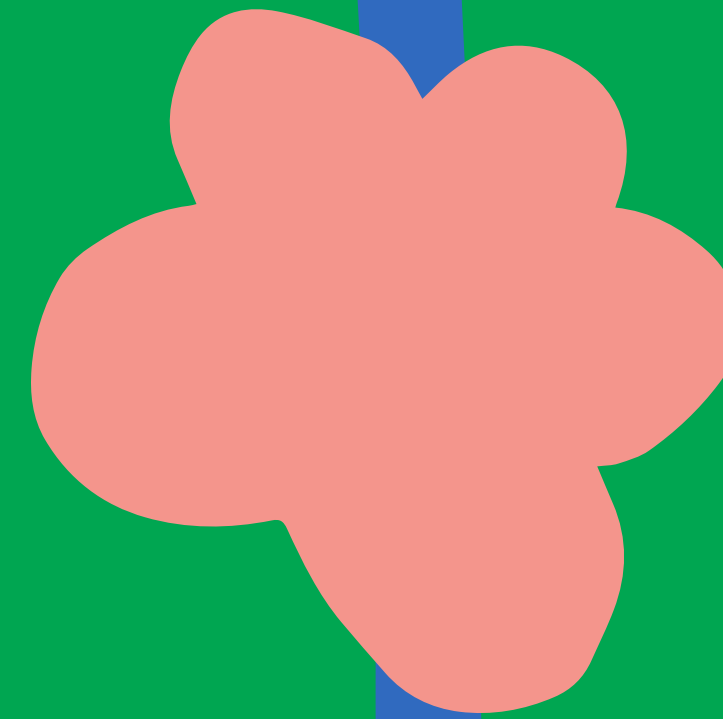




ΟΔΗΓΙΕΣ 3^{ης} ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα - μαθαίνω
για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο
να ζεις



Η Ολυμπιακή Εβδομάδα είναι ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο υλοποιείται για τρίτη συνεχόμενη σχολική χρονιά στο σύνολο περίπου των γυμνασίων και δημοτικών σχολείων της χώρας. Το σχολικό έτος 2022-2023 η Ολυμπιακή εβδομάδα επεκτείνεται και στις σχολικές μονάδες της Κύπρου και στις σχολικές μονάδες της Ομογένειας.

Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση της Ολυμπιακής Εβδομάδας, αποτελεί μια καινοτομία αφού συνδέει την εξ αποστάσεως εκπαίδευση με την εκπαιδευτική πράξη και βοηθά ουσιαστικά στην εισαγωγή νέων ιδεών και πρακτικών στην εκπαιδευτική διαδικασία. Βασική προτεραιότητα δίνεται στην ενσωμάτωση των Αξιών του Ολυμπισμού, στην εδραίωση καινοτόμων δράσεων και δραστηριοτήτων εναρμονισμένων με τη σύγχρονη παιδαγωγική προσέγγιση, συνδέοντας την θεωρία με την πράξη. Γι' αυτό δεν αντιμετωπίζεται μόνο ως ένα πρόγραμμα αθλητικό ή ως ένα μάθημα για τη γνώση μόνο των Ολυμπιακών Αγώνων, αλλά με ευρύτητα, συνδέοντας τις αξίες των Ολυμπιακών Αγώνων με τη σύγχρονη πραγματικότητα.

Έτσι, η Ολυμπιακή Εβδομάδα στα Σχολεία, έχει ως βασικό σκοπό να προσεγγίσει και να συμπεριλάβει όλους όσους εμπλέκονται με την αγωγή και την εκπαίδευση, να εμπνεύσει, να ευαισθητοποιήσει και να κινητοποιήσει τους/τις μαθητές/τριες της Ελλάδας και της Κύπρου στη διαμόρφωση συμπεριφορών και δεξιοτήτων, οι οποίες εκπορεύονται από το πνεύμα του Ολυμπισμού.

Το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Εβδομάδας αφορά σε τρεις ηλικιακές κατηγορίες μαθητών/τριών:

**6-8
ΕΤΩΝ**

(Δημοτικό)

**9-12
ΕΤΩΝ**

(Δημοτικό)

**13-15
ΕΤΩΝ**

(Γυμνάσιο)

Οι βασικοί άξονες ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών είναι:

**ΑΡΧΑΙΟΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ**



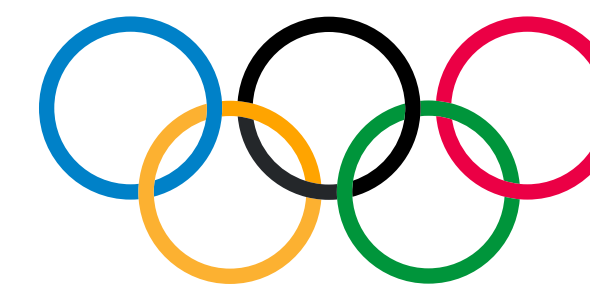
**ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ**



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ
ΑΘΗΝΑ 2004**



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ
ΙΔΕΩΔΗ &
ΗΘΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ**



Με βάση τις παραπάνω θεματικές ενότητες το βασικό σύνθημα της Ολυμπιακής Εβδομάδας για το σχολικό έτος 2022-2023 είναι:

“Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα – μαθαίνω για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζεις”

Ο αθλητισμός ως φορέας θεμελιωδών αξιών, αποτελεί ένα κοινωνικό και οικονομικό φαινόμενο μείζονος σημασίας και αυτό τον καθιστά προνομιούχο μέσο κάθε εκπαιδευτικής πολιτικής και κάθε εκπαιδευτικής διαδικασίας. Ενθαρρύνει τους νέους στη μαζική συμμετοχή στον αθλητισμό και καλλιεργεί αξίες, όπως ο σεβασμός του άλλου, του συναθλητή ή του αντιπάλου, η εκμάθηση και η τήρηση κανόνων της συλλογικής ζωής, το αίσθημα της αλληλεγγύης, της προσπάθειας, του «ευ αγωνίζεσθαι», της ένταξης στην ομάδα.

Επίσης οι συνήθειες ενός υγιεινού τρόπου ζωής διαμορφώνονται από την παιδική ηλικία και επηρεάζουν σημαντικά την ανάπτυξη των παιδιών. Τα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την παχυσαρκία εκτείνονται σε ένα ευρύ φάσμα παθήσεων, αλλά και σε διαταραχές σε ψυχολογικά και κοινωνικά προβλήματα. Το κλειδί για την αντιμετώπιση όλων αυτών των προβλημάτων που παρουσιάζονται από μικρή ηλικία δίνει η διατροφική αγωγή όταν κυρίως επιτυγχάνει τροποποίηση της συμπεριφοράς των νέων.

Τέλος, όλο και μεγαλύτερη προσοχή δίνεται στην έννοια της περιβαλλοντικής βιωσιμότητας μέσω της εφαρμογής πρακτικών και διαδικασιών βιώσιμης διατροφής για την ελαχιστοποίηση της σπατάλης πόρων που έχουν ως αποτέλεσμα τη μεγάλη παραγωγή απορριμμάτων.

Με βάση τα παραπάνω, οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετέχουν ενεργά σε δραστηριότητες για τον αθλητισμό, την βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζεις, οι οποίες αποσκοπούν στην ψυχοσωματική τους βελτίωση με τελικό σκοπό τη δημιουργία μιας βιώσιμης κοινωνίας που θα ενθαρρύνει τα μέλη της να ζουν με υπευθυνότητα και αξιοπρέπεια.

Διαδικτυακές συναντήσεις μέσω της πλατφόρμας zoom



1. Ζωντανή σύνδεση με το Μουσείο της Ιστορίας των Ολυμπιακών Αγώνων της Αρχαιότητας στην Ολυμπία

Οι μαθητές θα γνωρίσουν σημαντικά εκθέματα του Μουσείου από τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αρχαιότητας, αλλά και θα αναδειχθεί η σπουδαιότητα που έδιναν οι αρχαίοι Έλληνες στο εκπαιδευτικό τους σύστημα για τον αθλητισμό και τον υγιεινό τρόπο ζωής.

website μουσείου

2. Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας αποτελεί μια εστία Ολυμπιακής Παιδείας, που μέσα από ένα μοναδικό ταξίδι στην ιστορία των Αγώνων, αναδεικνύει την άρρηκτη σχέση μεταξύ Πολιτισμού και Αθλητισμού. Σε ζωντανή σύνδεση συνδυάζοντας την εικόνα με την γνώση θα αναδειχθούν:

- Βασικά στοιχεία και υλικό για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες
- Οι Ολυμπιακές δάδες και το ταξίδι τους στην ιστορία των Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

3. Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο της Λωζάνης

Οι μαθητές θα γνωρίσουν το Ολυμπιακό Μουσείο, ένα από τα πιο σύγχρονα στον κόσμο, όπου θα παρουσιαστούν σημαντικά εκθέματα που αφορούν τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

▶ δείτε το βίντεο

4. Επίσκεψη στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

website μουσείου

5. Διαδικτυακές συζητήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές

Οι Ολυμπιονίκες και οι διακριθέντες αθλητές αποτελούν ισχυρό πρότυπο για όλους τους νέους. Οι μαθητές θα έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν («υιοθετήσουν») τον/την Ολυμπιονίκη, όπου σε ζωντανή σύνδεση θα συνομιλήσουν μαζί του/της, θα γνωρίσουν το άθλημα που διακρίθηκε, και θα ενημερωθούν για τη διαδρομή που διένυσε για να έχει σπουδαίες επιτυχίες. Έτσι, μέσα από τον διάλογο θα αναδειχθούν οι Αξίες που αποκόμισε ο αθλητής/η αθλήτρια κατά την διάρκεια της αθλητικής του/της σταδιοδρομίας, το γενικότερο πρόγραμμα (προπόνηση, διατροφή, ξεκούραση) που ακολούθησε για να επιτευχθούν οι στόχοι του/της, αλλά και πώς αυτά μπορούν να προσαρμοστούν και να γίνουν καθημερινές συνήθειες των μαθητών και μαθητριών.

6. Ολυμπιακές Αξίες και Βιωσιμότητα

Οι μαθητές/τριες μέσω οπτικοακουστικών μέσων και βιωματικών δράσεων θα προσεγγίσουν την ευρύτερη έννοια της Βιωσιμότητας με κέντρο τις Αξίες του Ολυμπισμού. Ο Σεβασμός κάθε ανθρώπινου και μη οργανισμού αλλά και των πολιτιστικών δημιουργιών, η Φιλία (φιλική διάθεση για οτιδήποτε μας περιβάλλει) και η Αριστεία (όχι μόνο στις αθλητικές επιδόσεις αλλά και στις κοινωνικές συμπεριφορές) είναι αξίες που δημιουργούν δυνατούς χαρακτήρες, χρήσιμους για το κοινωνικό σύνολο.

7. Διατροφή και υγιεινός τρόπος ζωής

Οι μαθητές μέσω οπτικοακουστικών μέσων θα κατανοήσουν τις σωστές αρχές της υγιεινής διατροφής. Επίσης μέσω βιωματικής προσέγγισης θα έχουν την δυνατότητα να γνωρίσουν βασικά στοιχεία της μεσογειακής διατροφής καθώς και να ενημερωθούν για τις παρενέργειες των βλαβερών ουσιών στον αθλητισμό.

8. Παρίσι 2024 και νέα αθλήματα

Οι μαθητές/τριες μέσω οπτικοακουστικών μέσων και βιωματικών προσεγγίσεων θα μάθουν βασικά στοιχεία για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες «Παρίσι 2024». Επίσης, θα τους δοθεί η δυνατότητα να γνωρίσουν με βιωματικό τρόπο τα νέα αθλήματα που θα παρουσιαστούν στους Αγώνες «Παρίσι 2024» (αγωνιστική αναρρίχηση, breaking, σερφ και σκέιτμπορντ).

9. Ζωντανή σύνδεση με την Παιδική Πινακοθήκη Ελλάδας

Οι μαθητές/τριες, θα έχουν τη μοναδική ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ζωντανή σύνδεση στο βιωματικό εργαστήριο ζωγραφικής της Παιδικής Πινακοθήκης Ελλάδας με τίτλο «Η παλέτα της φύσης μας», με την καθοδήγηση και την καλλιτεχνική επιμέλεια της εικαστικού κας Ιωάννας Τσαχτσιρλή.

«Η παλέτα της Φύσης μας» γεμάτη χρώματα, σχήματα και πολύχρωμα φυσικά θαύματα μας δίνει την έμπνευση να δημιουργήσουμε όλοι μαζί έργα τέχνης αφιερωμένα σε έναν ομορφότερο και αρμονικότερο κόσμο που αφορά στο περιβάλλον, στην υγεία και στον αθλητισμό

Σε αυτό το βιωματικό Εργαστήριο, όλοι μαζί σε Ελλάδα και Κύπρο θα ενώσουμε τις καλλιτεχνικές μας δυνάμεις για να στείλουμε ένα παγκόσμιο μήνυμα αγάπης για τη φύση και τον άνθρωπο.

Για τη συμμετοχή τους στο βιωματικό εργαστήριο οι μαθητές και οι μαθήτριες, θα χρειαστούν:



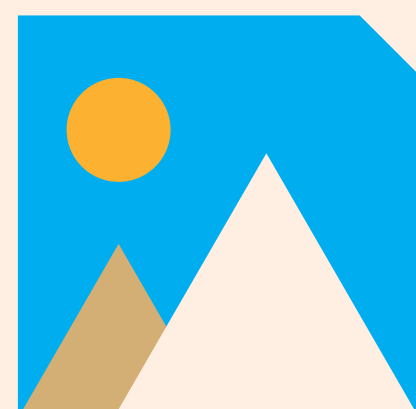
Ακρυλικά χρώματα,
πινέλα ή λαδοπαστέλ ή
χρωματιστά μολυβοκάρβουνα



Χαρτόνι κουσέ
διαστάσεων 35 x 50
κόλλα σε μορφή στικ



Απαραίτητα 1-2 φύλλα
εφημερίδας (για να καλύψουν
την επιφάνεια του χαρτονιού)



Τα Σχολεία μπορούν να αποστείλουν τα έργα των μαθητών/τριων τους σε ψηφιακή μορφή **JPG** ή **PNG** στην ηλεκτρονική διεύθυνση

paidiki.pinakothiki.elladas@gmail.com

ΒΗΜΑ 1

Ηλεκτρονική αποστολή έργου

Αποστέλλετε το έργο του μικρού σας καλλιτέχνη με e-mail σε ψηφιακή μορφή **JPG** ή **PNG** (72-300 dpi) ως συνημμένο αρχείο, αφού το αποθηκεύσετε με το επώνυμο και το όνομα του παιδιού (πχ Καραγιάννης Γιώργος.jpg).

Στο θέμα /subject του μηνύματος γράψτε:

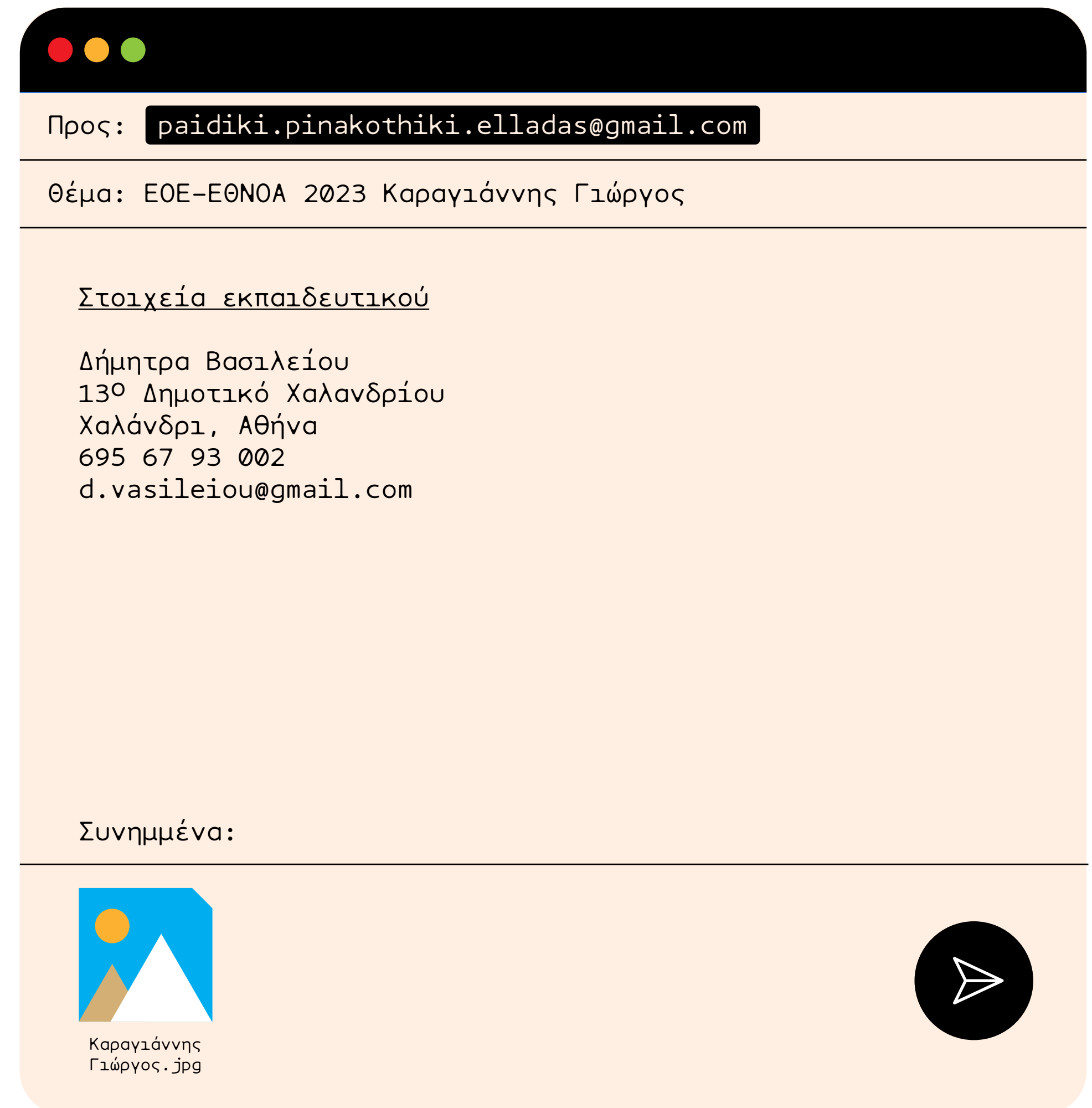
ΕΟΕ-ΕΘΝΟΑ 2023 και το **ονοματεπώνυμο του παιδιού**.

ΒΗΜΑ 2

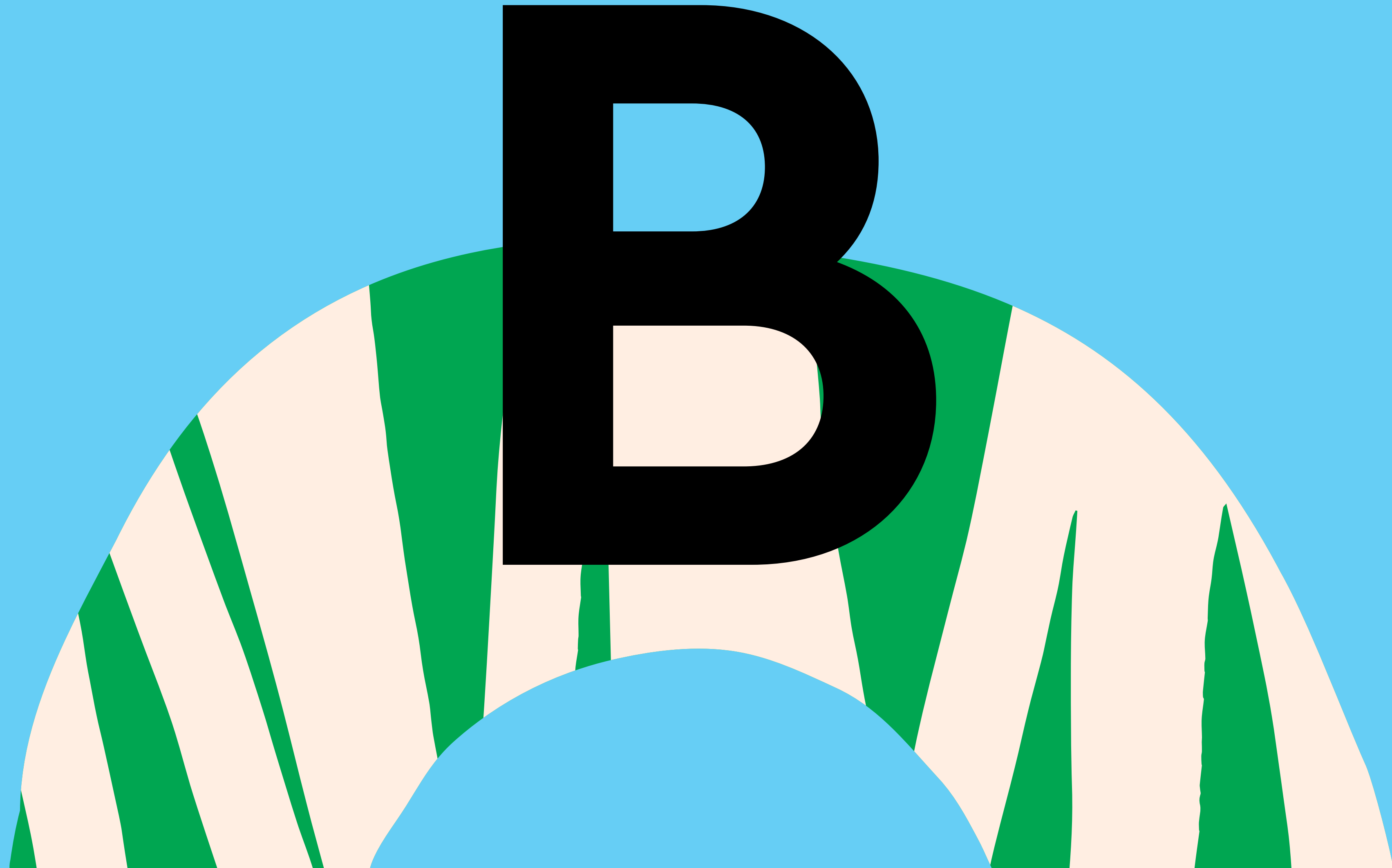
Φόρμα συμμετοχής

Για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία υποβολής, θα πρέπει στο ίδιο e-mail απαραίτητως να συμπεριλαμβάνονται τα στοιχεία του υπεύθυνου εκπαιδευτικού όπως:

ονοματεπώνυμο / σχολείο / τόπος / αρ. κινητού / e-mail



Αθλητικές-κινητικές δραστηριότητες



Στο πλαίσιο της 3ης Ολυμπιακής Εβδομάδας στα Σχολεία, οι σχολικές μονάδες της Ελλάδας, της Κύπρου και της Ομογένειας καλούνται την τελευταία ημέρα του προγράμματος να προβούν στην οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων και εκδηλώσεων με σύνθημα: **«Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα – μαθαίνω για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζείς».**

Οι αθλητικές δραστηριότητες μπορούν να διεξαχθούν στη σχολική μονάδα ή σε κοντινό αθλητικό κέντρο ή πάρκο και σε οργανωμένα αθλητικά κέντρα όπως αναφέρονται παρακάτω για κάθε περιοχή της χώρας σε συνεργασία με αθλητικές Ομοσπονδίες ή άλλους φορείς.

- Σε επίπεδο σχολικής μονάδας

Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων μπορούν να αποφασίσουν τις αθλητικές δραστηριότητες, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή εκτός του σχολικής μονάδας, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία.

Ενδεικτικές αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες:

- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τα αθλήματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων, με ιδιαίτερη έμφαση στα μη διαδεδομένα Ολυμπιακά αθλήματα.
- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τα Ολυμπιακά αθλήματα στην αρχαία Ελλάδα.
- Δράσεις γνωριμίας και ενημέρωσης για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες και εξοικείωσης με τα Παραολυμπιακά αθλήματα.
- «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες με την εξερεύνηση πράσινων χώρων κοντά στον σχολικό χώρο και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση και παιχνίδι.
- Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή αγώνων σκυταλοδρομίας.
- Επιλογή ενός αθλήματος και προσαρμογή των κανόνων από τους μαθητές.
- Ανάδειξη των παραδοσιακών χορών ή παιχνιδιών της χώρας μας ή από άλλες χώρες.
- Δρόμος Υγείας: περπάτημα, τρέξιμο ή ποδηλασία.
- Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με γειτονικές σχολικές μονάδες.

Σε Οργανωμένα Αθλητικά Κέντρα ή Στάδια

Οι σχολικές μονάδες ανάλογα με την περιοχή που βρίσκονται, μπορούν σύμφωνα με τον παρακάτω, κατάλογο να επιλέξουν την αθλητική δραστηριότητα που επιθυμούν οι οποίες θα πραγματοποιηθούν σε συνεργασία με την οικία ομοσπονδία ή άλλων φορέων.

Οι δραστηριότητες αφορούν περιορισμένο αριθμό σχολείων και θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την ΕΘΝΟΑ στα τηλέφωνα 210 6878912 και 210 6878951 για να δηλώσετε συμμετοχή.

01. Αγωνιστική Αναρρίχηση

Αναρριχητική Πίστα του
ΕΟΣ Αχαρνών
→ Λ. Φιλαδέλφειας 126,
Αχαρνές

Αναρριχητική πίστα του
ΕΟΣ Κομοτηνής (κλειστό
γυμναστήριο 1ου Γενικού
Λυκείου Κομοτηνής - 2ου
ΕΠΑΛ Κομοτηνής)
→ Γεωργίου Παπανδρέου
και Ρωσίδα, Κομοτηνή

PXΡ climbing
→ Λεωφ. Κωνσταντίνου
Καραμανλή 124,
Θεσσαλονίκη

Δημοτικό Αθλητικό
Κέντρο Βόλου
«Βάκης Παρασκευόπουλος»
→ Μαγνητών 42, Βόλος

02. Τροχοσανίδα (Skateboard)

Skatepark Αμαρουσίου
→ Πιτταρά, Μαρούσι 151 23

Πάρκο των Χρωμάτων
Χατζηχαλαρ
→ Εχεκρατίδα, Λάρισα

03. Μπρέϊκινγκ (Breaking)

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου
Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Σύλλογος Ελληνικό Αστέρι
→ Εθνικής Αντιστάσεως 16,
Καλαμαριά Θεσσαλονίκη

Κλειστό Γυμναστήριο Λίντο
Ηράκλειο, Κρήτης
→ Ξεροπόταμος 713 03

04. Κωπηλασία

Όμιλος Ερετών
→ Ακτή Μουτσοπούλου 34,
Πειραιάς

Ναυτικός Όμιλος Ιωαννίνων
→ Σωτηρίου Στάμου 10,
περιοχή Λιμνοπούλα,
Ιωάννινα

Ναυτικός Όμιλος Βόλου
→ Ακτή ΝΟΒ, Βόλος

05. Ποδηλασία

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου
Λούη 1, Αθήνα

Πανπελοποννησιακό Αθλητικό
Κέντρο Πάτρας
→ Πανεπιστημίου 480 -
Μποζαϊτικά Πάτρα

Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής
Τρικάλων
→ Μακεδονίας και Ε.Ο.
Τρικάλων - Ιωαννίνων

Κωακός Αθλητικός Όμιλος
Φιλίνος
→ Νέο Στάδιο Ανταγόρας, Κως

06. Laser run

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου
Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Καυτατζόγλειο Στάδιο
→ Προέκταση Αγίου
Δημητρίου Θεσσαλονίκη

Αρχαία Ολυμπία
→ Δημαρχείο Αρχαίας
Ολυμπίας

07. Run & out

Κλειστό Δημοτικό Γήπεδο
Ελευθερούπολης
→ Ελευθερούπολη 641 00,
Καβάλα

08. Στίβος

Δημοτικό Στάδιο Γρεβενών
«Μίλτος Τεντόγλου»
→ 13ης Οκτωβρίου 80-84,
Γρεβενά

Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων
→ Ζωσιμάδες, Φώτου Τζαβέλα

Δημοτικό Στάδιο Σερρών
→ 1ο χλμ Σερρών -
Θεσσαλονίκης, Σέρρες

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου
Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Γ.Σ. «Ιπποκράτης ο Κώος»
→ Αθλητικό πολύκεντρο,
Οδός Κώων Ολυμπιονικών,
Ψαλίδι, Κως

09. Σκοποβολή

Σκοπευτήριο Καισαριανής
→ Ερυθρού Σταυρού 31α, Καισαριανή

Σκοπευτήριο Μαλακάσας
→ Μήλεσι Αττικής

10. Χειροσφαίριση

Κλειστό Γυμναστήριο Πιερικός Αρχέλαος
→ Γ' Πάροδος Μαβίλη 9, Κατερίνη

Κλειστό Γυμναστήριο Κλαδισού
→ Μαρίνου Αντύπα 10, Χανιά

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

11. Ταεκβοντό

ΠΑΣ Σπάρτακος
→ Κώνων Ολυμπιονικών, Κως

12. Επιτραπέζια Αντισφαίριση

ΧΑΝ Θεσσαλονίκης
→ Νικολάου Γερμανού 1, Πλατεία Χ.Α.Ν.Θ., Θεσσαλονίκη

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας
→ Εθνάρχου Μακαρίου 1, Νέο Φάληρο

13. Γκολφ

Κρητικά Γκολφ
→ Λιμένας Χερσονήσου - Ρούσσοι Λάκκος Χερσονήσος Κρήτη

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

14. Τζούντο

ΟΑΚΑ
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Κλειστό γυμναστήριο Λίντο
→ Ξεροπόταμος 71 303

Αθλητικό Κέντρο Καλλιπάτειρα
→ Φιλερήμου 29, Ρόδος

Α.Σ. Τζούντο Ολυμπιονίκης Καλαμάτας
→ Μαυρομιχάλη 85, Καλαμάτα

Εθνικό στάδιο Αλκαζάρ, Αίθουσα Βαρέων Αθλημάτων
→ Μαράβα 12, Λάρισα

Κλειστό Γυμναστήριο Λευκόβρυσης
→ Επαρχιακή Οδός Κοζάνης, Αιανής 267, Λευκόβρυση

01. **ΧΑΝ Θεσσαλονίκης**
→ Νικολάου Γερμανού 1, Πλατεία Χ.Α.Ν.Θ., Θεσσαλονίκη

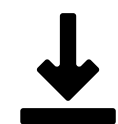
Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Ταεκβοντό, Αντισφαίριση, Τζούντο, Χειροσφαίριση, Καλαθοσφαίριση 3x3, Τοξοβολία, Ξιφασκία

02. **ΟΑΚΑ**
→ Λεωφ. Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη 1, Αθήνα

Laser run, Ποδηλασία, Επιτραπέζια αντισφαίριση, Στίβος, Χειροσφαίριση, Ταεκβοντό, Ξιφασκία, Αντισφαίριση, Πετοσφαίριση, Τοξοβολία, Γκολφ, Τροχοσανίδα, Μπρέϊκινγκ, Τζούντο

03. **Επίσκεψη στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης**
→ Αγ. Δημητρίου & 3ης Σεπτεμβρίου

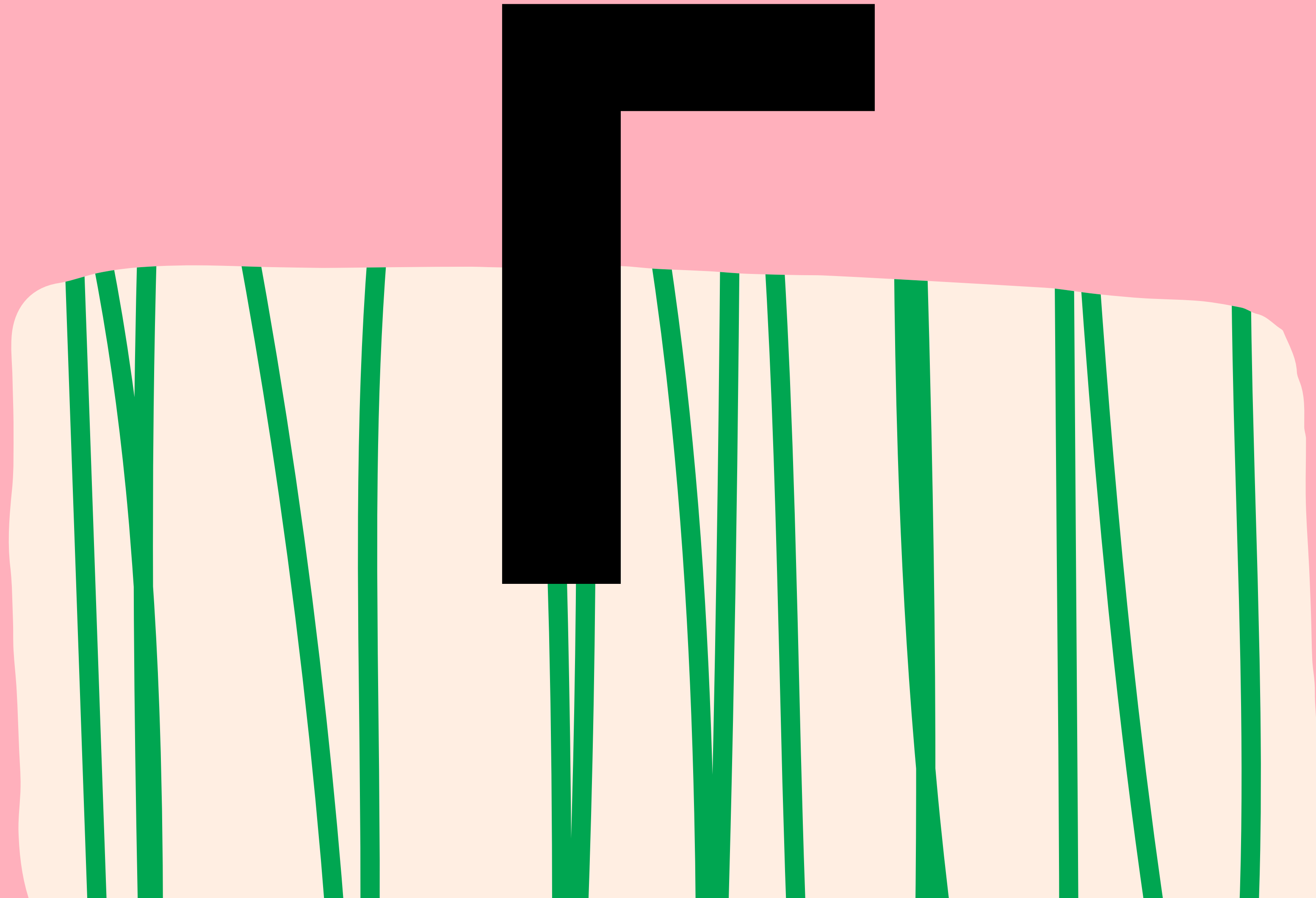
Οι αθλητικές δραστηριότητες θα καλυφθούν ζωντανά από όλα τα σχολεία και αθλητικά κέντρα και θα μπορείτε να συνδεθείτε από σχετικό σύνδεσμο που θα αναρτηθεί στο πρόγραμμα. Οι γονείς θα χρειαστεί να συμπληρώσουν την υπεύθυνη δήλωση στον παρακάτω σύνδεσμο:



υπεύθυνη δήλωση γονέα

Οι παραπάνω δραστηριότητες έχουν ως βασικό σκοπό να διαδώσει τις αξίες του αθλητισμού ως πολύτιμου αγαθού που βελτιώνει την υγεία, δημιουργεί πνευματική και ψυχική ανάταση και προάγει την ποιότητα ζωής του ατόμου.

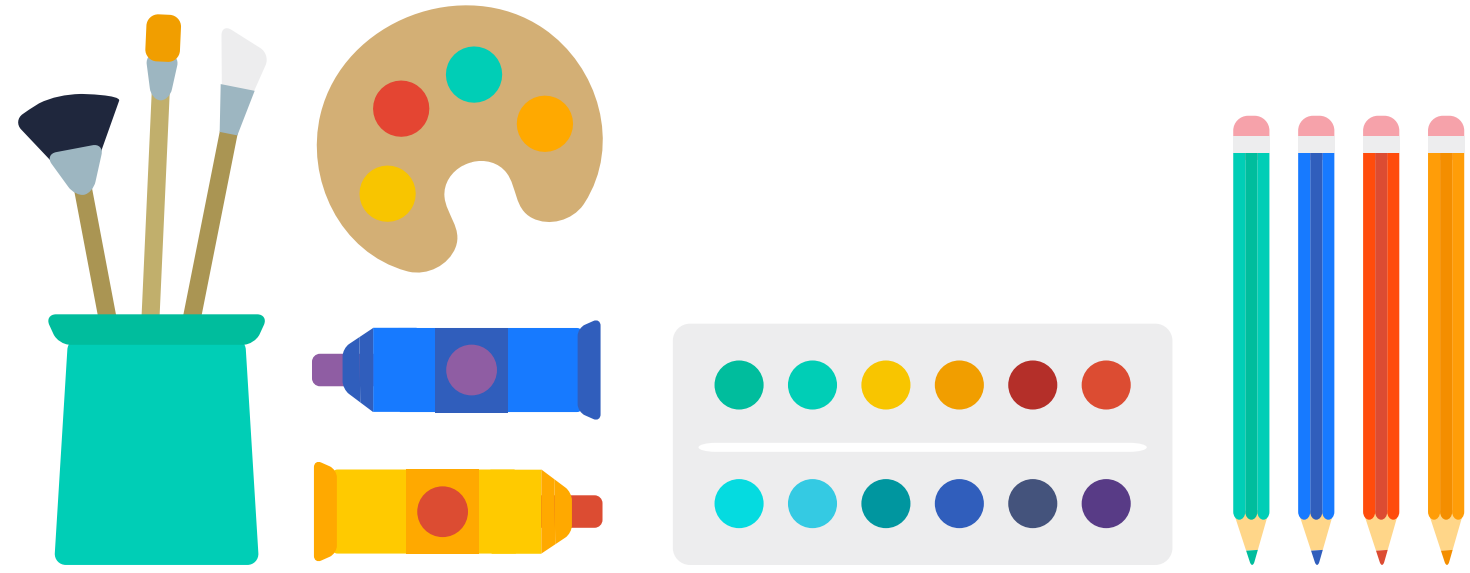
Δημιουργικές Εργασίες Έκφρασης



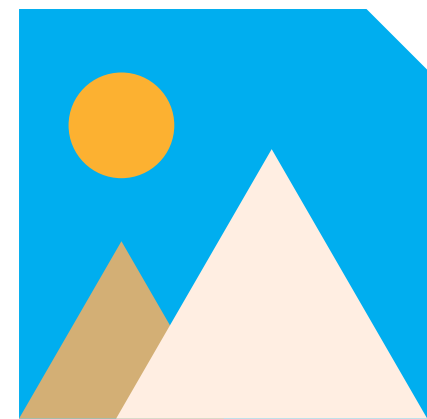
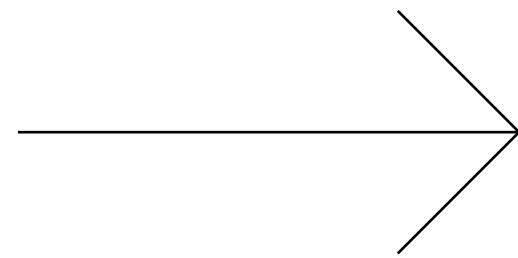
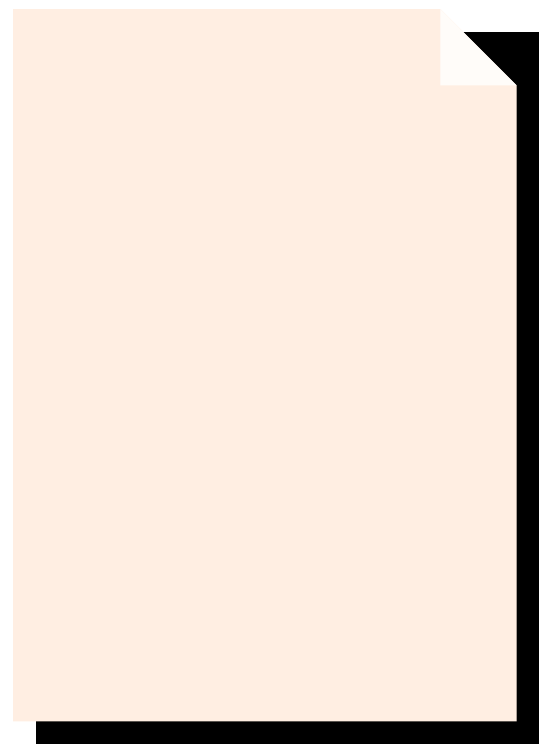
Παράλληλα με την εφαρμογή του προγράμματος της 3ης Ολυμπιακής Εβδομάδας θα διεξαχθεί διαγωνισμός καλλιτεχνικών δημιουργιών με τίτλο:
«Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα - μαθαίνω για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζείς».

Σκοπός είναι μέσω της καλλιτεχνικής - εκπαιδευτικής ενασχόλησης να εμπνεύσει και να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές στη διαμόρφωση συμπεριφορών, δεξιοτήτων και αξιών, οι οποίες εκπορεύονται από τους Ολυμπιακούς Αγώνες, την Ολυμπιακή παράδοση και τον υγιεινό τρόπο ζωής.

Ο διαγωνισμός καλλιτεχνικών δημιουργιών απευθύνεται σε μαθητές/τριες των Δημοτικών σχολείων και των τριών τάξεων του Γυμνασίου. Τα 34 πιο δημιουργικά έργα 15 για τα Δημοτικά και 15 για τα Γυμνάσια (Δύο από κάθε περιφέρεια της Ελλάδας, τα τέσσερα καλύτερα από τα σχολεία της Κύπρου και τα τέσσερα καλύτερα από τα σχολεία της Ομογένειας) θα ενσωματωθούν στη ψηφιακό ημερολόγιο της ΕΘΝΟΑ που θα αναρτηθεί για το 2024.



Τα έργα θα πρέπει να συνδέονται με την θεματική ενότητα της 3ης Ολυμπιακής Εβδομάδας και να είναι δημιουργίες των ίδιων των παιδιών. Ο τρόπος δημιουργίας είναι ελεύθερος και οι μαθητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν όποια τεχνική θέλουν (ζωγραφική με ακουαρέλα, ξυλομπογιά, πλαστικά χρώματα, λάδι, παστέλ, σχέδιο με μολύβι ή με πενάκι).



Καραγιάννης
Γιώργος_13_B
Γυμνασίου_15ο
Γυμνάσιο
Χαλανδρίου.png

Τα έργα των μαθητών/τριών θα πρέπει να έχουν **μέγεθος A3 (οριζόντια διάταξη)** και θα πρέπει να έχουν φωτογραφηθεί σε υψηλή ανάλυση. Η ανάλυση πρέπει να είναι **300 dpi** (σε μορφή .jpg ή .png αρχείο) με όσο το δυνατόν μικρότερη συμπίεση. **Το όνομα του ψηφιακού αρχείου πρέπει να περιέχει: το ονοματεπώνυμο του μαθητή, την ηλικία του, τη βαθμίδα, την τάξη και το σχολείο.**

Η πρωτοτυπία και η ικανότητα των μαθητών/τριών να εκφράσουν τις σκέψεις τους μέσα στο έργο τους θα είναι το κύριο κριτήριο για την επιτυχία στον διαγωνισμό.

Η καταλυτική ημερομηνία κατάθεσης των παραδοτέων των καλλιτεχνικών δημιουργιών θα είναι την Δευτέρα 22 Μαΐου 2023.

Στους μαθητές/τριες που θα διακριθούν θα απονεμηθούν βραβεία την Τετάρτη 7 Ιουνίου 2023 σε ειδική τελετή που θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.



Τα βραβεία για τον διαγωνισμό καλλιτεχνικών δημιουργιών που θα απονεμηθούν στους νικητές/τριες είναι σύνολο **τριάντα (30)** (15 για τα δημοτικά και 15 για τα γυμνάσια). Στους νικητές/τριες θα δοθεί **έπαινος**, και ένα **smartwatch**.

Γενικές Οδηγίες & Υλικό προς αξιολόγηση

Παροτρύνουμε όλες τις Σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν στη 3η Ολυμπιακή Εβδομάδα 2023, να ενθαρρύνουν τους μαθητές/τριες τους, να γνωρίσουν τις αρχές, τις Αξίες και τη φιλοσοφία του Αθλητισμού και να συμμετέχουν σε όσες περισσότερες δράσεις επιθυμούν.

Αν κριθεί απαραίτητο, από τους εκπαιδευτικούς, για την καλύτερη προετοιμασία των δράσεων μπορεί να αφιερωθεί όσος διδακτικός χρόνος απαιτείται, μέσω του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και τα εργαστήρια δεξιοτήτων τα οποία περιλαμβάνουν θεματικές οι οποίες μπορούν να ενταχθούν στην Ολυμπιακή Εβδομάδα.

Περισσότερο υλικό που περιλαμβάνεται στον συνδέσμο δεξιά.

Συγκεκριμένα περιλαμβάνονται:

- Το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας
- Το πρόγραμμα «Καλλιπάτειρα»
- Το βιβλίο «Πέντε κύκλοι – Ένας κόσμος: Ολυμπιακοί Αγώνες και Αξίες». Είναι μια σύγχρονη έκδοση Ολυμπιακής Παιδείας για παιδιά και νέους, που έχει ως στόχο να μυήσει τους αναγνώστες στον συναρπαστικό και πανέμορφο κόσμο του Ολυμπισμού. Αποτελεί ένα ταξίδι στο χτες, το σήμερα και το αύριο των Ολυμπιακών Αγώνων, με οδηγό τις Ολυμπιακές Αξίες.
- Το «Olympics sticker book- Γνώρισε τις Ολυμπιακές Αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες», ένα διαδραστικό ψηφιακό βιβλίο μέσα από το οποίο μικροί και μεγάλοι θα γνωρίσουν τις Ολυμπιακές Αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες συλλέγοντας απίθανα αυτοκόλλητα. Το OLYMPICS STICKER BOOK απευθύνεται σε όλη την εκπαιδευτική κοινότητα, σε μαθητές και εκπαιδευτικούς όλης της Ελλάδας και της Κύπρου, προσφέρει γνώση, συνδυάζει εκμάθηση & διασκέδαση και ενθαρρύνει την επικοινωνία μεταξύ μαθητών του ίδιου αλλά και διαφορετικών σχολείων! Για να συμμετέχετε στο συναρπαστικό αυτό παιχνίδι ακολουθήστε τις οδηγίες μέσα από το website της ΕΘΝΟΑ.
- Τα κουίζ «Δοκίμασε τις γνώσεις σου και γνώρισε τον κόσμο των Ολυμπιακών Αγώνων» μέσα από το website της ΕΘΝΟΑ
- Εργαστήρια δεξιοτήτων «Ολυμπισμός σημαίνει ΠαιζΩ με ασφάλεια»
- Τα αρχεία του ΟΝΕΡ (Olympic Values Education Program) της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ)



Εκπαιδευτικό Υλικό



Ανάρτηση αναλυτικού προγράμματος - εγγραφές στην ιστοσελίδα της ΕΘΝΟΑ

Δείτε εδώ το αναλυτικό πρόγραμμα



Λήξη προθεσμίας των εγγραφών συμμετοχής στη 13:00.

Διαβάστε το αναλυτικό πρόγραμμα και κάνετε την επιλογή ή τις επιλογές που επιθυμείτε. Στη συνέχεια θα πρέπει να επιλέξετε (σε κάθε μία από τις ενότητες που επιθυμείτε να συμμετέχετε) τον σύνδεσμο που αναγράφεται και στη συνέχεια να συμπληρώσετε όλα τα στοιχεία που απαιτούνται.

Λίγες ημέρες πριν από την ημερομηνία που έχετε δηλώσει, θα λάβετε τον σύνδεσμο για τη σύνδεσή σας στην πλατφόρμα zoom.

Για τη συμμετοχή σας, στις διαδικτυακές συναντήσεις με τους διακεκριμένους αθλητές και Ολυμπιονίκες, παρακαλούμε την κάθε Σχολική μονάδα που θα συμμετέχει, να προετοιμάσει και να μας στείλει στο **hoa@ethnoa.org** δύο ερωτήσεις σχετικές με τι θα ήθελε να μάθει για το άθλημα του/της Ολυμπιονίκη που έχει «υιοθετήσει», τους κανονισμούς του (σχετικές με αυτά που αναγράφονται στην παράγραφο "**Διαδικτυακές συζητήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές**"). Προτείνουμε αυτόν τον αριθμό ερωτήσεων για να υπάρχει εναλλακτική ερώτηση στην περίπτωση που ο αθλητής/η αθλήτρια "καλύψει" κάποια από τις δυο ερωτήσεις των παιδιών κατά τη διάρκεια της συζήτησης.

Η ερώτηση που τελικά θα επιλεγθεί με βάση τη ροή της συζήτησης, θα γίνει από έναν μαθητή/μια μαθήτρια του Σχολείου σας στον αθλητή/στην αθλήτρια που έχετε «υιοθετήσει».

Η 3η Ολυμπιακή Εβδομάδα θα φτάσει στην κορύφωσή της και θα ολοκληρωθεί με αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες (μικρά πρωταθλήματα, αγωνιστικές δραστηριότητες, προσομοίωση αθλημάτων, βιωματικές δράσεις) σε όλα τα σχολεία της Ελλάδας της Κύπρου και της Ομογένειας, για να κάνουν πράξη οι μαθητές/τριες όλα όσα αποκόμισαν. Οι δράσεις αυτές, θα πραγματοποιούνται με την ευθύνη του σχολείου από τον εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής με την υποστήριξη των υπολοίπων εκπαιδευτικών.

Για τη συμμετοχή σας στις αθλητικές-κινητικές δραστηριότητες, σε οργανωμένα Αθλητικά κέντρα ή Στάδια, παρακαλούμε όπως επικοινωνείτε στα τηλέφωνα 210 6878912 ή 210 6878951.

Τέλος, η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία θα προσφέρουν μετά από κλήρωση σε **δέκα τρία (13) σχολεία της Ελλάδας και σε ένα (1) σχολείο της Κύπρου, και ένα (1) σχολείο της Ομογένειας**, τριήμερη εκδρομή με δωρεάν μετακίνηση, διαμονή και διατροφή στις εγκαταστάσεις της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας στην Αρχαία Ολυμπία, η οποία θα πραγματοποιηθεί από τις **2 έως τις 4 Ιουνίου 2023**.

Οι μαθητές/τριες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του παγκόσμιου κέντρου του Ολυμπισμού, να συμμετάσχουν σε ποικίλες δραστηριότητες (αθλητικές, πολιτιστικές, εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές) αλλά και να βιώσουν το Ολυμπιακό πνεύμα σε όλους τους χώρους όπου διεξάγονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες και να δουν από κοντά τα σπουδαία ευρήματα που εκτίθενται στο Μουσείο της Αρχαίας Ολυμπίας αλλά και να επισκεφθούν το Ιστορικό Αρχείο των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας 2004.

Στην κλήρωση θα έχουν δυνατότητα να συμμετάσχουν μόνο οι σχολικές μονάδες που έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα της 3ης Ολυμπιακής Εβδομάδας.

Η διαδικασία της κλήρωσης αλλά και λεπτομέρειες που θα αφορούν την τριήμερη εκδρομή (οι ημερομηνίες και ο αριθμός συμμετεχόντων/σχολείο) θα ανακοινωθούν με τη λήξη του προγράμματος της Ολυμπιακής Εβδομάδας.

Ένα μεγάλο

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα της 3ης Ολυμπιακής Εβδομάδας και στηρίζουν την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία μεταλαμπαδεύοντας τις Αξίες και τα οφέλη που προσφέρει ο αθλητισμός και ο Ολυμπισμός.

Επίσης, ευχαριστούμε θερμά, την **Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηλείας, το Ολυμπιακό Μουσείο της Λωζάνης, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας, το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσ/κης, το Ινστιτούτο Ομάδα για τον κόσμο Περιβαλλοντική Συμμαχία 2004+, το Κέντρο Ευρωστία, τα Εθνικά Στάδια, τα Σωματεία, τους γυμναστές και προπονητές και την ομάδα εργασίας του προγράμματος της Ολυμπιακής Εβδομάδας, για τη συνεισφορά τους καθώς και για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσαν για την υλοποίησή του.**